

Заведующая МБДОУ №30 «Светлячок»

Утверждаю

Арифт Л.А.

Дата «20» 2023 г.
(приказ № 188 от 29.08.23 г.)

Режим дня для детей разновозрастной группы «Ягодка»

Холодный период

Режимные моменты	Возрастная подгруппа	
	Младшая подгр. (от 1,5 до 3 лет)	Старшая подгр. (от 3 до 4 лет)
Приём, осмотр, игры	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.36	8.30-8.36
Подготовка к завтраку, завтрак	8.36-9.00	8.36-9.00
Подготовка к образовательной деятельности	9.00-9.10	9.00-9.10
1 занятие	9.10-9.20	9.00-9.25
Подготовка к образовательной деятельности	9.20-9.30	9.25-9.35
2 занятие	9.35-9.45	9.35-9.50
Подготовка ко второму завтраку	9.50-10.00	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.00	10.10-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.10	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	15.25-15.50
Образовательная деятельность (занятие, игры, экспериментирование, работа над проектом, театрализ. деят-ть, самостоятельная деят-ть)	15.50-16.00	15.50-16.05
Чтение художественной литературы	16.05-16.20	16.05-16.20
Подготовка к прогулке, игры	16.20-17.50	16.20-17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50-18.15	17.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45	18.15-18.45
Игры, постепенный уход детей домой	18.45-19.00	18.45-19.00